

KURS: GEDÄCHTNISTRAINING

Mit eidg. Dipl. Aktivierungsfachfrau HF Sandra Beutler



Das menschliche Gehirn ist in jedem Alter entwicklungsfähig vorausgesetzt es wird trainiert. In diesem Kurs entdecken Sie, was Ihr Gehirn im Zusammenhang mit allen Sinnen leisten kann. Es werden nicht nur einzelne Gehirnfunktionen wie zum Beispiel logisches Denken trainiert, sondern möglichst viele Aspekte des Denkens mit in das Training einbezogen und durch Übungen gefördert.



Der Kurs dauert sechs Wochen und wird von der erfahrenen eidg. Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Erwachsenenbildnerin und Schweizerische Gedächtnistrainerin Sandra Beutler durchgeführt. Sie arbeitet seit 2004 in der Aktivierung in verschiedenen Alters- und Pflegeheimen und ist momentan im Tertanium Viktoria in Bern tätig.

Daten: 10. Januar 2024

31. Januar 2024

17. Januar 2024

07. Februar 2024

24. Januar 2024

14. Februar 2024

Uhrzeit: jeweils mittwochs, 18.30- 19.30 Uhr

Ort: Atelier augenglück,

Dorfstrasse 26, 3706 Leissigen

Kostenbeitrag: 160CHF inkl. Material/ pro Person

Anmeldung: 076-471 04 95, myriam@augenglueck.ch

Der Kurs wird ab einer Teilnehmerzahl von fünf Personen durchgeführt